

Blauw gras

DE DAG
VAN...

TEAM
UITGELICHT

LANGS DE
LIJN MET...

GAMEN: FUN OF RISICO?

E-SPORTS

INTERVIEW

EDDIE VAN DER STAPPEN

HOOFD VELDEN VAN HVCH

SPORTIVITEIT EN PLEZIER SINDS 1932



CLUBMAGAZINE
#6 - MAART 2018

VOETBALVERENIGING H.V.C.H. EN HOOFDSPONSOR MULLER BOUW:



duurzaam

ALTIJD EEN WINNEND TEAM!

Muller Bouw staat bekend als een degelijke en duurzame bouwer. En daar is iedereen bij het bedrijf trots op. Zo geldt voor Muller Bouw het principe 'afpraak is afspraak', dit loopt als de rode draad binnen de gehele organisatie.

Het is een belangrijk element voor het leveren van de zo gekende Muller-kwaliteit: degelijkheid en duurzaamheid in materiaal, materieel en mensen. Van het eerste initiatief tot en met de oplevering.



MULLER BOUW

Uw partner in duurzaam bouwen!

Muller Bouw B.V.
Gotenweg 17
Postbus 660
5340 AR OSS

tel. (0412) 638855
algemeen@mullerbouw.nl
www.mullerbouw.nl

Blauw gras

COLOFON

Blauw gras is een uitgave van v.v. HVCH Heesch

HVCH

Sportpark de Braaken
Binnenweg 1
5384 RE Heesch
T 0412 45 11 66
www.hvch.nl

Redactie

blauwgras@hvch.nl
Laurenz Maas
Sander Megens
Rudo Romijnders
Ruud Schobbers
Sigrid Stam
Jeffrey van Uden
Yara Vogels
Emmy Wijnen
Chris-Jan van Zutphen

Eindredactie

Chris-Jan van Zutphen

Advertenties

sponsoring@hvch.nl
Sponsorcommissie
Paul van Bakel
Marcel Bonte

Fotografie

Marcel Bonte
Ruud Schobbers

Vormgeving

Laurenz Maas
Jeffrey van Uden

Druk

Drukkerij Wihabo

Volg HVCH ook op:

/HVCHheesch

INHOUDSOPGAVE



32
DE DAG VAN...
HANS ROMME



29
FIT VOOR DE
TOEKOMST



20
TEAM
UITGELICHT



14
Interview
Eddie
vd Stappen

In dit 6^e
NUMMER

Verder in dit nummer:

5 Van de voorzitter | 7 Langs de lijn met... Edwin Hendriks | 10 E-sports | 13 HVCH'ers gespot
17 Jumbo voetbalplaatjes | 23 Vacatures & G. E. Spot | 25 Van de jeugdcommissie
26 Nieuwe spelvormen | 31 Wat doet... de vriendenkring | 36 Column Bart van der Wijst



SOMS ZICHTBAAR, MAAR VAAK OOK ONZICHTBAAR AAN HET WERK

Door steeds meer mensen, uit onze vereniging en dorpsbewoners, ben ik de laatste maanden aangesproken over de nieuwbouw van HVCH. Velen reden er speciaal langs om te kijken hoe het er uit ziet. Nu het gebouw grotendeels zijn definitieve vorm en omvang heeft gekregen is men zeer verwonderd over de mooie vormgeving, ligging ten opzichte van de speelvelden en zeker ook de grootte van de nieuwbouw. Als voorzitter doet mij dat natuurlijk deugd, wetende dat alles nog niet helemaal klaar is en alleen nog maar beter kan worden.

Hoofdaannemer Muller Bouw heeft de ruwbouw inmiddels opgeleverd en met vele andere aannemers en vooral ook vrijwilligers wordt nu hard gewerkt om alles binnen de planning gereed te krijgen. Het "voetbaldeel", de gehele benedenverdieping, is sinds kort in gebruik. We zijn daar erg blij mee, want daardoor is er voldoende ruimte om iedereen te kunnen ontvangen bij het trainen en spelen van wedstrijden. Komende tijd zal er nog het nodige worden afgewerkt, ingericht en gefinetuned. Aan de kantine zijn inmiddels ook veel werkzaamheden verricht en we willen die graag uiterlijk vanaf 1 mei a.s. gaan gebruiken. Zeer veel dank moet uitgaan naar de talloze vrijwilligers die tot nu toe hebben willen meehelpen. Soms zijn ze zichtbaar, maar vaak ook voor velen onzichtbaar aan het werk, grote klasse!

Zoals bij de presentatie van de bouwplannen aan de Algemene Ledenvergadering voorgelegd hebben we ons als club ten doel gesteld om in het kader van de financiering een bedrag van € 250.000,- aan obligaties binnen te halen. In de actie hiervoor is in de eerste ronde ruim twee derde gerealiseerd. Er ligt nu dus nog een opdracht om in de tweede ronde € 70.000,- aan obligaties weg te zetten. Hiervoor zijn de leden en ook ouders van onze jeugdleden deze maand benaderd om zich daarvoor in te zetten. Gezien de minimale bankrentes is het absoluut interessant om obligaties aan te kopen voor dit mooie project. Het geld hebben we ook echt nodig om afwerking/inrichting gebouw en inrichting buitenterrein op een fraaie manier te kunnen realiseren, zodat het een mooi geheel wordt waar de club nog lange tijd met veel trots gebruik van kan maken. Alvast bedankt voor ieders inzet hiervoor.

Sinds vele jaren zijn we deze winter geconfronteerd met erg slecht voetbalweer. Aanvankelijk veel nattigheid en later nog stevige vorst. Het hinderde ons zeer bij trainingen en het wedstrijdprogramma. De velden lieten het vaak niet toe deze te gebruiken. Dat heeft zeker de nodige hinder en irritatie opgeleverd, we willen tenslotte graag zoveel mogelijk voetballen. De vrijwilligers die ermee zijn belast hebben hun taak zo goed als het kon uitgevoerd en soms kon het echt niet anders.



VAN DE VOORZITTER 

Sinds enige tijd zijn het AB en JB gezamenlijk aan het zoeken naar een mogelijk nieuw bestuursmodel voor onze club, fit voor de toekomst! Daarvoor maken we gebruik van de afdeling bestuursondersteuning van de KNVB en van Jo Wijnen en Lex Frunt. De laatsten kennen onze club natuurlijk van dichtbij. We houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen via de clubmedia.

Wat erg leuk is om te vermelden is dat onze speelster van JO15-1, Lobke Loonen, met de Oranjemeisjes onder 16 jaar is mee geweest naar een landtoernooi in Portugal. Zij heeft daar meer dan verdienstelijk gespeeld en maakte zelfs de winnende treffer tegen Duitsland! Heel veel succes met je interlandcarrière Lobke, we blijven het allemaal met trots volgen natuurlijk!

Chris Ploegmakers
Voorzitter HVCH



MARCEL BONTE FOTOGRAFIE

MARCELBONTE.NL



Marleen's favoriet

*Pindakaastosti
met banaan*

Gaan met die banaan...

- 8 sneetjes goudeerlijkbusbrood grof volkoren
- 3 el pindakaas met stukjes noot
- 1 banaan
- 0,5 tl kaneel
- 1 poedersuiker

1. Besmeer de helft van de sneetjes brood met de pindakaas. Verdeel er de plakjes banaan over. Bestrooi met de kaneel. Druk er de laatste sneetjes brood op.
2. Bak de tosti's in het tosti-ijzer goudbruin.
3. Snijd de tosti's diagonaal door en leg ze op de borden. Bestrooi ze met poedersuiker en naar wens nog met een beetje extra kaneel.

Tip: Geen tosti-ijzer? Bak de tosti's in een beetje boter in een koekenpan aan beide kanten goudbruin.

- 75 g havermout
- 1 grote rijpe banaan
- 1 el agavesiroop
- 0,5 tl gemalen kaneel
- 50 g hazelnoten

- 50 g culinaire pittenmix
- 1 staafmixer met hakmolen 1
- cCakevorm (26 cm)
- Bakpapier
- Taartrooster

1. Verwarm de oven voor tot 180 °C. Maal in de hakmolen of keukenmachine de havermout fijn. Prak de banaan met een vork fijn. Meng de banaan met de havermout, agavesiroop en kaneel.
2. Hak de hazelnoten fijn; hak ook een paar hazelnoten iets grover. Schep de hazelnoten en de pitten door het 'beslag'.
3. Bekleed de bodem en een rand van 3 cm van de cakevorm met bakpapier. Schep er het beslag in en strijk glad.
4. Bak de koek in de voorverwarmde oven in 25 min. gaar. Neem de koek uit de vorm en bak op de bakplaat met bakpapier in nog 5 min. goudbruin. Laat de koek op het rooster afkoelen en snijd met een scherp mes in 8 repen.



Michelle's favoriet

*Banaan-
havermoutrepen
met pitten*



LANGS DE LIJN MET... HVCH

LANGS DE LIJN MET CLUBSCHEIDSRECHTER EDWIN HENDRIKS

Ondanks dat Edwin een echte Heeschenaar is en wel van een potje voetbal houdt, speelde hij nooit bij HVCH. Bij Cito in Oss voetbalde hij een klein jaar en bij OHVC een aantal jaren. Heesch kende zo'n twintig jaar geleden nog een grote wildvoetbalcompetitie. Het voetballen ging Edwin redelijk af, maar was volgens hem ook "niets aparts".

De loopbaan bij HVCH begon eigenlijk als leider/trainer. Vier jaar lang naam hij de E1 onder zijn hoede en de E1 werd in die tijd ook een keer kampioen en eindigde een keer als tweede op de ranglijst. Bij dat "leideren" hoorde vaak ook het fluiten en zo kwam het dat Edwin daarin zijn langste

carrière maakt bij HVCH. Zowel 's zaterdags als 's zondags is Edwin op de velden te zien en soms ook nog twee wedstrijden op een dag.

Zo ook vandaag in maart, heeft hij twee jeugd-wedstrijden voor de boeg. Dan is hij ook nog eens goed voorbereid, want later in de middag treft HVCH een tegenstander die in zwarte tenues uitkomt en dan moet Edwin zich omkleden in zijn reserve-shirt. Dat omkleden kan vanaf dit weekend in de nieuwe kleedlokalen 5 en 6. Volgens Edwin "super geregeld". Dat klopt, bij HVCH zijn er nu twee kleinere kleedlokalen voor de scheidsrechters en die zijn fantastisch afgewerkt.

Die hebben niet alleen twee aparte douches, maar ook een toilet en een wastafel met spiegel.

Al zo'n 29 jaar werkt Edwin bij Van den Heuvel Aannemingsbedrijf en hij is daar bedrijfsleider. Voor die functie maakt hij verdraaid veel kilometers. Dat zijn er 1.000 tot 1.500 in de week. Edwin heeft twee eigen kinderen. Youri voetballt in HVCH 2 en dochter Romy hockeyt. Vanuit het samengesteld gezin met zijn vriendin Diana van Uden zijn er nog drie jongens. Jeffrey voetballt in HVCH 1, Davy voetballt in HVCH 6 en Vince voetballt niet meer.

Geschreven door:
Rudo Romijnders

Langenhuizen PREFAB BEGLAZING

HEESCH 0412-452444

Specialist voor glaslevering en prefab-montage

Langenhuizen Glasservice bv is voor aannemer
en timmerfabriek ook dé ideale
Prefab Glaspartner!

info@langenhuizen.nl ■ www.langenhuizen.nl



ECO | KRACHT & LICHT | BEVEILIGING | TELECOM | DATA | DOMOTICA | INSPECTIES

VAN BAKEL ELEKTRO

www.vanbakelelektro.nl



BvR

ADVOCATUUR

BvR Advocatuur, uw Bron van Raad voor:

- Personen- en familierecht
- Arbeidsrecht
- Huurrecht
- Sociaal zekerheidsrecht
- Letselschade
- Algemeen verbintenissenrecht

Cereslaan 10a T 0412 - 85 77 75 info@bronvanraad.nl
5384 VT Heesch F 0412 - 85 77 76 www.bronvanraad.nl



KAARTJE *Geluk*.NL
voor al je geluksmomenten

Ontvang
10% Korting!
ACTIECODE:
HVCH2018

KWIN

HOERA, TIJD VOOR TAART

Tobias & Karin
25 jaar getrouwd

Baby op komst? Binnenkort trouwen of feest om een verjaardag of jubileum te vieren? KaartjeGeluk biedt voor elke gelegenheid een mooi kaartje. Wil je meer info, de kaartjes in het echt bekijken of een kaartje op maat? Je kunt ons bellen, mailen of loop gerust binnen, we helpen je graag!

kaartjegeluk.nl | Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**

E-SPORTS DE FUN EN RISICO'S VAN GAMEN

Iedere speler kent het gevoel wanneer je je FIFA, PES of Football manager spel speelt. Je speelt met je favoriete club. Je speelt als Messi en Ronaldo, nee beter nog, je bent Messi of Ronaldo. Opeens kun je alle trucs die zij in het echt ook doen. De spanning bouwt zich op voor de wedstrijd, je hoort het publiek en de commentatoren en dan gaat de bal aan het rollen.

De wedstrijd gaat gelijk op en er ontstaan kansen om te scoren. Je schiet in de handen van de keeper, je tegenstander schiet rakelings voorlangs. Een schot van de tegenstander spat uiteen op de paal en je voelt de trillingen via je controller in je handen. Het blijft lang 0-0, totdat jouw Messi in de 86e minuut vrij voor de keeper komt en met een verwoestende knal de bal in de kruising schiet. Je vergeet alles om je heen, gooit je armen omhoog en bijna gooi je je controller door de tv heen van blijdschap. Terwijl, op datzelfde moment, je tegenstander zijn controller er bijna achteraan gooit van frustratie. Je maakt het winnende doelpunt in de cupfinal tegen een van de beste teams in de wereld waardoor jij de beste bent ...

Dat is een beetje wat de makers van de sportgames willen bereiken en waardoor de meeste gamers hun favoriete e-sport games blijven spelen. In Blauw Gras 5 hebben we over de FIFA-game serie geschreven waaraan iedere voetbal- of game fan lijkt mee te doen. Spelers kunnen uren geconcentreerd voor hun scherm zitten en ouders van gamende kinderen worden tot wanhoop gedreven, omdat ze alleen nog maar FIFA, PES of Football manager willen spelen.

Maar is al dat gamen nu zo erg? Zeer zeker niet, het spelen van games kan juist heel goed zijn voor kinderen. Gamers trainen onbewust hun oog-hand coördinatie, ze leren om problemen op te lossen, beslissingen te nemen en ze leren om te gaan met winnen of verliezen. Ook is het,

net als met fysieke sporten, de uitdaging om steeds beter te worden en zo je tegenstander te kunnen verslaan.

Hoewel het spelen van games als FIFA ontzettend leuk en leerzaam kan zijn, heeft gamen ook 'mindere' kanten. Mensen kunnen ook te veel bezig zijn met gamen. In het ergste geval kan het zelfs leiden tot een game-verslaving en slechtere prestaties op school of op het werk. Over de balans tussen gezond en ongezond game gedrag ontstaan dan ook regelmatig discussies tussen ouders en hun kinderen.



Veel ouders vinden dat hun kinderen teveel gamen en veel kinderen vinden dat hun ouders niet zo moeten zeuren. Het is belangrijk om als ouder te weten wat gamen nu precies is voor hun kinderen. Welke games spelen ze en wat vinden ze juist zo leuk aan die games. Daarnaast zouden ouders en kinderen goede afspraken moeten maken over de tijd die ze besteden aan gamen. En hoewel kinderen zich dan aan deze afspraken moeten houden, mogen ouders hier wel flexibel mee omgaan. Er is namelijk niets vervelender dan een potje FIFA met 0-3 verliezen omdat je vader of moeder de computer afsluit. En de tijd die kinderen



aan gamen besteden hoeft niet eens leidend te zijn hierin. Voor ouders is het het belangrijkste om ervoor te zorgen dat hun kinderen een goede balans kennen tussen gamen en hun andere activiteiten zoals sport, school en sociaal contact.

Dus ga vooral na hoeveel je kind, of jijzelf, gamet en of dit ten koste gaat van andere dingen. Als dat niet het geval is, blijf jezelf dan vooral verbeteren en blijf juichen als jouw Messi of Ronaldo weer een schitterend doelpunt maakt.



Game ik teveel? Doe de test op:
www.gameninfo.nl/publiek/test-je-game-gedrag

Meer weten over ouders en gamende kinderen? Kijk eens op:
www.gameninfo.nl
www.jellinek.nl
www.uwkindengamen.nl



GRILLROOM & PIZZA FLORYA

't dorp 58a - Heesch - www.florya-heesch.nl (0412) 484074



Thuisbezorgd.nl



Marvy's Speelwereld

Leef je uit bij Marvy's Speelwereld!

Ook voor uw (kinder)feestjes en nu met nieuwe uitgebreide menukaart!



A Graafsebaan 38 5384 RT Heesch T 0412 - 450 679 E info@marvys-speelwereld.nl W www.marvys-speelwereld.nl



HOOFDVELD

KAN VEEL BETER!

“Ik zie het als een uitdaging om de kwaliteit van het hoofdveld te verbeteren”

Toen Eddie van der Stappen werd benaderd voor dit interview in Blauw Gras, omdat hij de nieuwe consul van HVCH is, zei hij heel bescheiden “zoveel valt er niet over te vertellen hoor”. Eenmaal bij hem thuis aan de keukentafel bleek niets minder waar. Ruim een uur lang vertelde Eddie vol enthousiasme over alles wat er komt kijken bij de velden van HVCH.

Sinds oktober 2017 is Eddie de nieuwe consul én Hoofd Velden van HVCH. Tot die tijd werden deze functies ingevuld door respectievelijk Sjaak Duijs en Willie van Buul. Ongeveer gelijktijdig gaven zij aan hier mee te willen stoppen en zo kwam Eddie in beeld. In het dagelijks leven werkt Eddie voor de Gemeente 's-Hertogenbosch waar hij verantwoordelijk is voor ... jawel, de kwaliteit van de sportvelden. Hij is daarmee de juiste man voor deze posities. Eddie is getrouwd met Mariëtte en samen hebben zij drie kinderen: dochters Janne en Pleun en zoon Bram. De laatste twee voetballen bij HVCH. Eddie was zelf een handballer, maar was al eerder actief voor HVCH als C/D-coördinator.

Geschreven door: **Emmy Wijnen**



De naam geeft nog niet veel prijs - kun je ons vertellen wat een consul doet?

De consul van een voetbalclub bepaalt of de velden bespeelbaar zijn. Hij keurt voor iedere trainings- en wedstrijddag de velden. Daarvoor beoordeelt hij de kwaliteit van de velden en de veiligheid van de doelen. Het veld mag niet te hard of te nat zijn, want dan kan er niet op een veilige manier op gesport worden. Bij de doelen mogen er bijvoorbeeld geen gevaarlijke dingen uitsteken. Als de consul de velden afkeurt, worden de trainingen en wedstrijden van die dag (gedeeltelijk) afgelast.

Hoe gaat dit in zijn werk?

Ik beoordeel iedere trainings- en wedstrijddag de velden. In het begin ging ik hiervoor ook telkens zelf kijken bij HVCH. Inmiddels hoeft dit niet meer iedere keer. Soms overleg ik met Gerrit van Lith, die iedere dag ter plaatse is. Ook weet ik inmiddels met welke voetbalvelden in Den Bosch de velden van HVCH vergelijkbaar zijn. Als ik dan overdag op mijn werk zie dat die velden niet bespeelbaar zijn, dan weet ik dat het met de velden van HVCH hetzelfde gesteld is.

Als er niet getraind kan worden dan plaats ik hierover een bericht op de website van HVCH. Wat veel mensen niet weten is dat ik dat bericht er altijd 's avonds laat weer afhaal. De volgende dag plaats ik het bericht weer opnieuw als dat nodig is. Het bericht is dus altijd actueel. Als de wedstrijden niet door kunnen gaan geef ik dat meteen door aan het wedstrijdsecretariaat en aan Liesbeth (kantinebeheerder, red.) zodat zij er rekening mee kunnen houden. Als de wedstrijd van HVCH 1 niet door kan gaan, dan moet ik dat melden bij de KNVB. Andersom kan de KNVB mij benaderen als een tegenstander niet gelooft dat de velden niet bespeelbaar zijn. Ze denken dan bijvoorbeeld dat hun tegenstander bij HVCH te weinig spelers heeft en de wedstrijd daarom afgelast.

Welke afwegingen maak je bij het beoordelen van de bespeelbaarheid van de velden?

De wedstrijden van de JO7 en JO9 kunnen eerder doorgaan dan die van de senioren. Dit heeft er mee te maken dat de kleintjes de velden minder belasten. Ook worden wedstrijden later in het seizoen minder snel afgelast dan eerder in het seizoen. Als het seizoen ten einde loopt is het minder erg dat een nat veld wat te lijden heeft onder een wedstrijd. Overigens kan ik ook het kunstgrasveld afkeuren, maar dit komt eigenlijk nooit voor. Dan zou

er bijvoorbeeld sneeuw op het veld moeten liggen of de riolering gesprongen moeten zijn.

Als je diegene bent die bepaalt of de wedstrijden doorgaan of niet, dan krijg je vast een hoop commentaar?

Dat valt mee. Op zaterdag komt het wel eens voor dat er al wat ouders bij HVCH zijn als ik de velden gekeurd heb. Als de wedstrijden dan worden afgelast, roept er wel eens iemand: “had je dat niet gisteravond kunnen doen?”. Ik geef dan aan dat ik ook liever uitslaap, maar dat ik juist zo lang mogelijk wacht in de hoop dat er zoveel mogelijk wedstrijden door kunnen gaan. Ik ga er vanuit dat iedereen het liefst lekker voetballt. Maar het moet wel verantwoord zijn. Dat begrijpt eigenlijk iedereen.

Dan ben je ook nog Hoofd Velden, wat houdt dat in?

Dat houdt in dat ik verantwoordelijk ben voor de kwaliteit van de velden. De aanleg en het onderhoud van de velden is de verantwoordelijkheid van de Gemeente Bernheze. Ik ben hun contactpersoon bij HVCH. Samen met de gemeente bekijk ik wat er nodig is qua onderhoud. De gemeente huurt vervolgens Engelen Groen in om dit onderhoud uit te voeren. Naast grasmaaien en besproeien is er van alles mogelijk met een veld. Stabiliseren, egaliseren, draineren, teveel om op te noemen. Alles met als doel de kwaliteit van een veld te optimaliseren. In maart is er een voorjaarsinspectie en wordt het groot onderhoud gepland. Dit vindt in de zomerstop plaats. Hier kan vervolgens rekening mee gehouden worden met het plannen van de toernooien. In principe geldt dat velden in de zomer tien tot twaalf weken rust krijgen om te herstellen.

Heb je hierbij profijt van je baan bij de Gemeente 's-Hertogenbosch?

Zeker. Op mijn werk zit ik op de stoel van de gemeente, bij HVCH juist op die van de club. Over en weer heb ik hier profijt van. Het was wel even wennen, want de Gemeente Bernheze heeft een stuk minder budget voor het onderhoud van de velden dan de Gemeente 's-Hertogenbosch. Dat is soms jammer, omdat dan niet alles uitgevoerd kan worden wat wenselijk is.

Tot slot: wat zijn de beste velden van HVCH?

De beste velden zijn veld 4 en 5. Al hebben we de laatste tijd een aantal maatregelen genomen om de kwaliteit van veld 1 te verbeteren. Ik zie het als een mooie uitdaging om die nog verder te optimaliseren!

CE- gecertificeerd & gespecialiseerd in:

- Het vervaardigen en monteren van lichte tot middelzware staalconstructies.
- Het leveren en monteren van trappen en hekken in de meest uiteenlopende vormen en uitvoeringen.
- Het renoveren, wijzigen dan wel aanpassen van bestaande staalconstructies behoort eveneens tot de mogelijkheden.
- Staalconstructies voor machine- en apparatenbouw.

Cereslaan 13
5384 VT Heesch
T 0412-459400
www.mostako.nl
E staalbouw@mostako.nl



Nieuw huis kopen?

Maak een afspraak

Huis van je dromen gevonden?
Dan wil je natuurlijk graag weten wat jouw financiële mogelijkheden zijn. Neem contact op voor een kosteloos oriëntatiegesprek met Danny of een van zijn collega's via onze website of telefoonnummer (0412) 45 77 77.
rabobank.nl/ossberheze

**WARM, STIJLVOL
EN WAARDIG**

VAN LITH
UITVAARTZORG

Van Lith Uitvaartzorg is een begrip in Oss en in de wijde omgeving. Ook in de gemeentes Bernheze en Landerd is men bekend met onze service. De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan. Samen met mijn gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

STADSMORTUARIUM OSS - HERINNERINGSHUIS VAN LITH
Docfalaan 2 5342 HZ Oss 0412 623173

WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL

SPAAR JEZELF OP EEN VOETBALPLAATJE BIJ JUMBO WIEGMANS

In het nieuwe voetbalseizoen kan je bij Jumbo Wiegman in Heesch sparen voor voetbalplaatjes van alle voetballende leden van HVCH. De voetbalplaatjes ontvang je bij de boodschappen. Er is een uniek verzamelalbum waarin

je onder andere jezelf, je voetbalmaatjes uit jouw team en de heren en de dames van de selectie kunt plakken. Bijna 1100 voetballers gaan hiervoor op de foto!

Zo'n acht jaar geleden hadden we dezelfde spaaractie bij HVCH en toen was het een groot succes. Er stonden dranghekken bij de supermarkt buiten om de kinderen in bedwang te houden en er waren speciale ruilmiddagen zodat iedereen zijn boek vol kon krijgen. En nu gaan we dit opnieuw doen!

Aan het einde van dit voetbalseizoen worden alle spelers van de teams benaderd om een foto te maken. Dit is een flinke operatie waar veel organisatie voor nodig is. We vragen dan ook ieders medewerking. Wil je liever niet in het boek? Geef dat dan aan.

We bedanken alvast Jumbo Wiegman en we kijken uit naar het nieuwe verzamelboek. Spaar ze allemaal!



UW SPECIALIST IN DESIGN- EN GIETVLOEREN



BEZOEK ONZE SCHITTERENDE NIEUWE SHOWROOM MET MOOIE GIETVLOEREN EN EXCLUSIEVE WANDAFWERKINGEN

Middelste Groes 20, Heesch - 0412 854093 / 06 51380364
www.bsvvloeren.nl / info@bsvloeren.nl



Administratiekantoor KLEIJNGELD

Voor een complete verzorging van uw:

- Financiële administratie
- Salarisadministratie
- Jaarrekening
- Belastingzaken
- Adviezen

't Dorp 103 · 5384 MB · T 0412 - 47 56 57
www.administratiekantoorkleijngeld.nl

Rogeco Dakbedekkingen

Kruishoekstraat 19b - 5384 TK Heesch
T 0412-633555 - E info@rogeco.nl
I www.rogeco.nl

AKKER-ZONWERING ROLLUIKEN KUNSTSTOF KOZIJNEN

MAATWERK UIT EIGEN WERKPLAATS

Zoggelsestraat 21a, Heesch
T. 0412 - 45 3113
www.akker-zonwering.nl

BLOEMSIERKUNST Ari-jenne NISTELRODE - HEESCH

www.ari-jenne.nl

DE NIEUWE
BMW 5 SERIE



BMW maakt
rijden geweldig

UW GEVOEL ZEGT,



Wij maken premium
rijden bereikbaar

UW VERSTAND ZEGT,



De nieuwe BMW 5 Serie vormt de belichaming van de innovatieve business-sedan. Met de meest geavanceerde technologieën en elegant design voldoet deze BMW overtuigend aan al uw eisen. Zelfs deels autonoom rijden is mogelijk, want de BMW 5 Serie ondersteunt u tijdens het besturen van de auto. De nieuwe BMW 5 Serie is vanaf nu verkrijgbaar bij NobraCars Uden. Kom eens langs in onze showroom, wij vertellen u graag alles over deze nieuwe innovatieve BMW.

SAMEN KIEZEN ZE VOOR, NOBRACARS UDEN

WWW.NOBRACARSUDEN.NL

NobraCars Uden Hoevenseweg 22 • 5403 PA Uden • 0413 - 33 49 77 • verkoop@nobracarsuden.nl
Het gemiddelde verbruik bedraagt tussen de 3,9 en 8,9 l/100 km, de CO2 emissie bedraagt tussen de 102 en 204 g/km.

HVCH 7 PURE KLASSE



9. Luc van Nuland – rechter verdediger: staat bij HVCH 7 bekend om zijn publiekswissels, of dit komt door een goed gespeelde wedstrijd of achterstallig conditieonderhoud laten we in het midden...

10. Tom van Herpen – links of rechtsbuiten: verlaat het teamweekend om verkleed als vrouw naar een feestje te gaan, dit word hem nog steeds niet in dank afgenomen.

12. Niels Remmits – centrale middenvelder: heeft ook de gewaagde overstap van Prinses Irene A1 naar HVCH 7 gemaakt, bepaalt het tempo van de wedstrijd maar ook het humeur van de scheidsrechter met het zeuren om vrije trappen.

13. Kenny Strik – aanvallende middenvelder: een van de talenten uit de welbekende familie Strik, heeft in het veld alleen net zoveel te zeggen als bij z'n vriendin.

Dat HVCH 7 misschien wel het team met de beste sponsors is, is de redactie van Blauw Gras ook opgevallen. Vier sponsors zorgden voor een compleet nieuwe aankleding van het team met alles erop en eraan. Zo zorgde Dipac verpakkingen voor nieuwe wedstrijdtenues en nam Heerkens groente & fruit de inloopshirts en tassen voor hun rekening. Ook kreeg het team polo's van van Duijnhoven varkenshouderij en sponsorde Pascal van Uden schilderwerken bidonkratten, hesjes en ballen. Kortom, aan alle voorwaarden is voldaan voor optimale prestaties. Blauw Gras was bij de officiële presentatie en zag het team deze ietwat opvallende teamfoto maken...

1. Sander Noz – overall inzetbaar: kan als zoon-tje van de sponsor altijd rekenen op een basisplaats. Ook helpt hij graag Vince Minten op de groenteafdeling van de Jumbo.

2. Lars van Uden – vaste reserve: traint het hele jaar volledig mee, maar is iedere zondag op miraculeuze wijze geblesseerd.

3. Joost Heerkens – rechter verdediger: heeft de gewaagde stap van Prinses Irene naar HVCH gemaakt, is een toffe peer die met menig linksbuiten een appeltje te schillen heeft. Roept als motivatie vaak: 'gaan met die banaan!'

4. Sam van de Mortel – linksbuiten: heeft als liefhebber van festivals nog wel eens ruzie met zijn wekker, maar als hij er is gaat hij zeer hard (wellicht om dit weer goed te maken).

5. Stijn Vrolijk – verdedigende middenvelder: wordt vaak aangesproken als De Bruyne, niet om zijn voetbaltalent maar om zijn bezoekjes aan de zonnebank.

6. Kevin van Empel – buiten het veld: heeft in 8 wedstrijden voor de winterstop ongeveer 30 minuten gespeeld en heeft zich alweer

uitgeschreven bij HVCH. Blijft wel die-hard supporter van HVCH 7.

7. Colin van de Vorst – keeper: heeft zich op teamweekend door het 'lenen' van een fles drank niet geliefd gemaakt in Breda, gelukkig had hij een engeltje op de lat en hoefde niet mee naar het politiebureau.

8. Jules Rosenhart – rechtsbuiten: heeft ook de gewaagde overstap van Prinses Irene 2 naar HVCH gemaakt, voelt zich bij HVCH 7 als een vis in het water.

14. Stijn Peters – linker verdediger: denkt op training vaak dat hij kan voetballen als Cristiano Ronaldo, wordt op zondag gewoon als respectabele linksback opgesteld.

15. Robert van Duijnhoven – centrale verdediger: wast als spijkerharde verdediger nogal wat varkentjes achterin. Heeft ook de belangrijke taken van de lap-pot bijhouden en het vervoeren van de geluidsbox.

16. Luuk van Zoggel – centrale verdediger: de man van glas van HVCH 7. Wil eigenlijk altijd meedoen maar loopt dan weer een

blesure op aan zijn lies, hamstring, kuit, rug of motivatiespier. Ook proberen we vader Jan nog over te halen om onze trainer te worden komend seizoen.

17. Luuk Hekerman – leider/coach: heeft vroeger als leider en speler alles al meegemaakt en draagt al zijn ervaring over, zijn voornaamste taak is het meebrengen van de bidonkratten op zondag.

18. Nick van der Linden – spits: Van keeper omgetoverd naar spits, heeft een neusje voor de goal en laat het netje heel makkelijk bollen.

19. Don Roosenboom – centrale verdediger: is als laatste man opvallend vaak mee naar voren om vervolgens niet op tijd terug in de verdediging te zijn, hij blijft dit probleem echter ontkennen. Aast stiekem ook nog steeds op de aanvoerdersband.

Afwezig:
Erik van Esch – aanvallende middenvelder: vond als aanvoerder een uitje met z'n vriendin naar de Efteling belangrijker dan voetballen, heeft twee zussen die zeer gewild zijn in het elftal.



Rolluiken,
raambekleding
en overkappingen
op maat gemaakt!

Deco
ZONWERING
Rolluiken • Raambekleding • Overkappingen

Deco Zonwering
Nieuwstraat 19a
5384 TC Heesch
T 0412 - 480 490
www.decozonwering.nl



**SLAGERIJ
VAN ORSOUW**

'T DORP 34
5384 MC HEESCH
TEL.: 0412 - 45 12 12
INFO@SLAGERIJVANORSOUW.NL
WWW.SLAGERIJVANORSOUW.NL

Mooi van Van Tilburg

Mooi van Van Tilburg

WIJ KOMEN HANDEN TE KORT



Onze club draait op de inzet van vrijwilligers. Deze vrijwilligers verdienen alle aandacht, want zonder hen heeft onze vereniging geen bestaansrecht. Op deze pagina staan vacatures die bij onze club openstaan. Andere vacatures vind je op de website, www.hvch.nl. Heb je interesse? Neem dan contact op met bestuurslid vrijwilligers Joep Vonk via 0412-480758. Of laat je gegevens achter bij Joep, ook als je op korte termijn nog niet beschikbaar bent. En wie weet draag jij binnenkort bij aan onze prachtige club!

Redactielid clubmagazine Blauw Gras

Drie keer per jaar komt ons clubmagazine Blauw Gras uit. De redactie bestaat uit enthousiaste schrijvers, fotografen, vormgevers en wordt aangestuurd door een eindredacteur. De redactie is op zoek naar een of meerdere nieuwe leden. Ben je enthousiast, communicatief en heb je een goede beheersing van de Nederlandse taal? Vind je het leuk om te schrijven en om samen met een fijne club mensen het clubblad van HVCH vorm te geven? Dan zijn we op zoek naar jou! Neem contact op met Sigrid Stam via communicatie@hvch.nl.

Coördinator JO19 en JO17 (A en B) voor de niet selectie teams

We zoeken een coördinator die ondersteuning geeft aan de trainers en de leiders van de Teams JO19 en JO17, niet selectieteams. Diegene is het eerste aanspreekpunt voor vragen uit deze groep en maakt

samen met de trainers en leiders de indeling. Om dit goed te laten lopen heeft de coördinator een paar keer per jaar een bijeenkomst met de andere coördinatoren en met de leden van de TC-selectieteams om te zorgen dat we hetzelfde beleid uitdragen. Uiteraard zit hij samen met leiders en trainers uit de eigen categorie. Interesse? Je kan je melden bij Henk Ullenbroeck via recreatieveteamsjeugd@hvch.nl of via 0412-456565.

Verder zijn we op zoek naar:

- Een gastheer of gastvrouw voor de zondagmiddag voor in het wedstrijdsecretariaat;
- schoonmakers(sters) voor de kantine (een ochtend in de week);
- schoonmakers(sters) voor de rest van het gebouw (een middag in de week);
- Trainer/leider/begeleider voor de recreatieve JO19 (A);

- Aanvulling voor de evenementencommissie voor de HVCH voetbalweek (eenmalig jaarlijks evenement);
- Een coördinator voor de Zwaluw Jeugdactie (eenmalig jaarlijks evenement);
- scheidsrechters voor de zondag;
- assistent scheidsrechters voor de zondag;
- scheidsrechters voor de zaterdag;
- Toezichthouder / materiaalman;
- Één of meerdere personen die een paar keer per jaar de werking van de AED uit wil leggen aan onze vrijwilligers.

Vacature ingevuld!

Een vrijwilliger heeft zichzelf gemeld om te helpen bij het installeren van de tv-schermen, beamers, WIFI en andere techniek in de nieuwe accommodatie. Dank daarvoor en veel succes!



© Viltstifttekeningen, Heesch – G. E. Spot



Heb je een
blessure of andere
klachten?

Met ons kun je
bewegen naar
gezondheid.

Verdilaan 48 / Cereslaan 12b - T: 0412-457067 - info@fysiocentrumheesch.nl
www.fysiocentrumheesch.nl



Makelaardij en Taxaties

't Dorp 126, 5384 MD Heesch | Telefoon 0412-474687 | info@akkermakelaardij.nl | www.akkermakelaardij.nl



JEUGD COMMISSIE

Het seizoen 2018 gaat de laatste maanden in. We hopen dat de jeugd zich van de goede kant kan laten zien en ook dit jaar weer enkele kampioenschappen binnen kan gaan slepen! In een gesprek met Laurens Gloudemans, voorzitter van de jeugdcommissie bij HVCH, kwamen de volgende zaken aan bod:

Lobke Loonen

Voor Lobke Loonen, speler van JO15-1, is 2018 in ieder geval prachtig begonnen. Ze kreeg een uitnodiging om deel uit te maken van het Oranje MO-16 team dat in februari dit jaar het UEFA Development Tournament speelde. Zij speelde tegen Italië, Duitsland en Portugal en wist in de wedstrijd tegen Duitsland de enige en dus beslissende treffer te scoren. Onze hartelijke felicitaties met dit prachtige resultaat dat vast naar meer smaakt, als vereniging zijn we trots op haar!

Schoolvoetbaltoernooi bij HVCH

Rond het moment dat deze uitgave uitkomt zal ook het schoolvoetbaltoernooi bij HVCH plaatsvinden. Op 28 maart gaan 10 scholen uit Heesch en omgeving hieraan deelnemen. Basisschool Toermalijn zal uit alle macht proberen om de wisselbeker, die momenteel in hun bezit is, een jaar langer te behouden.

HVCH Jeugdtoernooi

De voorbereidingen voor de HVCH jeugdtoer-

nooien op 2 en 16 juni zijn in volle gang. De organisatie heeft al vele aanmeldingen mogen ontvangen. Opvallend is dat naast ploegen uit de directe omgeving (Vinkel, Nistelrode, Oss) ook verenigingen vanuit Helmond, Breda, Arnhem en zelfs Amsterdam en Almere zich aangemeld hebben!

Laten we op beide dagen ons beste beentje voor zetten en met z'n allen ervoor zorgen dat we na de gedwongen annulering in 2017 nu weer een prachtig toernooi neerzetten, waarbij de nieuwe kantine op een sportieve manier ingewijd kan worden.

Nieuwe ballen

Er gaat meer de goede kant op bij HVCH dan alleen de nieuwbouw. Men heeft geïnvesteerd in 250 nieuwe ballen waarvoor een prachtige nieuwe ballenopslag gemaakt is door een groep vrijwilligers. Alle vrijwilligers bij deze nogmaals hartelijk dank voor jullie uitstekende werk. Nu is het aan de spelers en leiders om netjes om te gaan met deze mooie nieuwe spullen.

Nieuwe spelvormen

In onze vorige uitgave hebben we al gemeld dat de eerste ervaringen met de nieuwe spelvormen voor de pupillen positief zijn. De KNVB zal de nieuwe wedstrijdvormen in het nieuwe seizoen verder uitrollen voor de JO-10, JO-11 en JO-12. De JO-10 zal 6 tegen 6 gaan spelen en JO-11 & JO-12 zullen 8 tegen 8 gaan spelen.

Verdere informatie over de nieuwe opzet is te vinden op de volgende pagina's (26 en 27).

Vrijwilligers

HVCH is ontzettend blij met de vrijwilligers die momenteel veel werk verzetten. Toch blijven er een aantal taken liggen en zouden taken verlicht kunnen worden als er meer vrijwilligers zouden zijn. Daarom hierbij nogmaals een oproep om waar mogelijk een handje te helpen. Afhankelijk van de interesse en de beschikbare tijd is er vast een leuke invulling mogelijk!

Nieuwe spelvormen pupillen

Veranderingen vanaf seizoen 2017-2018 en een doorkijk naar seizoen 2018-2019

Wat is er veranderd in seizoen 2017-2018?

Vanaf seizoen 2017 -2018

- Spelers onder 7 (1e jaars F) spelen een competitie in de nieuwe wedstrijdvorm: 4 tegen 4
- Spelers onder 8 en onder 9 (2e en 3e jaars F) spelen een competitie in de nieuwe wedstrijdvorm: 6 tegen 6
- De mini's (onder 6) trainen en spelen onderling 2 tegen 2 wedstrijdjes op woensdagmiddag

Wat gaat er veranderen vanaf seizoen 2018-2019?

- Onder 10 (1e jaars E) start ook met de nieuwe wedstrijdvorm 6 tegen 6
- Onder 11 (2e jaars E) en onder 12 (1e jaars D) starten met de nieuwe wedstrijdvorm 8 tegen 8

We streven naar teams van circa 8 tot 10 spelers die in een steeds wisselende samenstelling, in 2 groepen wedstrijden spelen.

Onder 7

Wedstijdvorm 7 tegen 7

Spelplezier:

- Spelplezier is hoog
- Veel kansen tot scoren
- Juichen na een doelpunt

Spelkenmerken

- Veel dribbels
- Veel schieten
- Hoge betrokkenheid

Leeftijd	Aantal spelers	Veld afmeting	Doelformaat	Aanwezigheid keeper
O.7	4 tegen 4	30 x 20 m	3:1 Doel	Geen



Onder 8 en Onder 9

Wedstijdvorm 6 tegen 6

Spelplezier:

- Mogelijkheid tot samen spelen
- Samen kunnen winnen
- Kunnen op aanvallende en verdedigende posities gaan spelen

Spelkenmerken:

- Veel passes
- Veel dribbels
- Snel kunnen terugveroveren van de bal

Leeftijd	Aantal spelers	Veld afmeting	Doelformaat	Aanwezigheid keeper
O.8/O.9/O.10	6 tegen 6	42,5 x 30 m	Pupillendoel	Ja



DE NIEUWE WEDSTRIJDVORMEN SAMENGEVAT

O6, O7, O8 en O9 vanaf seizoen 2017-2018
O10, O11, en O12 vanaf seizoen 2018-2019




Achterbal
O.8 t/m O.12

Bij een achterbal wordt de bal ingebracht door vanaf de grond te passen of te schieten.



Hoekschoppen
O.8 t/m O.12

Bij een hoekschop wordt de bal vanuit de hoek gepast of gedribbeld.

Uitbal
O.8 t/m O.12

Huidig: Ingooien

Nieuw: dribbelen en passen



Time - out
O.8 t/m O.12

Per helft vindt er een time-out plaats van 2 minuten. De begeleider heeft dan de mogelijkheid om positief terug te kijken en vooruit te kijken, en de pupillen kunnen wat drinken.

Spelbegeleider
O.8 t/m O.10

De rol van scheidsrechter gaat veranderen in een rol van spelbegeleider. De spelbegeleider staat niet in maar langs het veld en neemt bij het onjuist toepassen van de spelregels een beslissing en legt de spelregels uit. Als het nodig is mag de spelbegeleider wel het veld in bewegen.

Vrije bal O.8 t/m O.12

Huidig: Schieten of passen

Nieuw: Dribbelen, schieten of passen

Meer weten?

Check de site van de KNVB
<http://www.knvb.nl/assist/optimale-wedstrijdvormen-pupillen>

Of neem contact op met Jan van Zoggel, Jan Paul Kortas of Henk Ullenbroeck



Meer dan alleen de lekkerste Pannenkoeken!
Ook voor feestjes - Meer dan 50 speciaalbiere
Volg ons ook op facebook



Osseweg 8, Heesch - T 0412-655545 - www.pannenkoekenhuisheesch.nl

WINGENS



Elektrotechniek

Kerkstraat 22
5384 CD Heesch
Tel. 0412-451345

www.wingenselektro.nl

HELP MEE!

HVCH zet stappen vooruit. Nu nieuwe ballen en een ballenopslag. Strak nog meer nieuwe kleedkamers en een nieuwe kantine. We willen als club verder ontwikkelen. Gelukkig zijn er al heel veel vrijwilligers die zich daarvoor inzetten.

Maar we zoeken extra vrijwilligers. Om mee te helpen bij het plannen van wedstrijden. Of om leiders en trainers van jeugdteams te begeleiden. We zoeken mensen die helpen bij de organisatie van evenementen voor de jeugd. En vrijwilligers die op een andere manier een bijdrage willen leveren. Incidenteel of structureel. De gevraagde inzet varieert van enkele uren per maand tot enkele uren per week.

Meer weten over de vacatures? Neem dan contact op met Joep Vonk, onze coördinator vrijwilligers voor de jeugd van HVCH (joepvonk@hotmail.com) of Laurens Gloudemans, voorzitter van het jeugdbestuur (voorzitterjeugd@hvch.nl). Laat ons weten wat jij zou willen doen!



FIT VOOR DE TOEKOMST



HVCH FIT VOOR DE TOEKOMST

Dat er op dit moment hard gewerkt wordt aan een nieuwe accommodatie op de Braaken zal niemand zijn ontgaan. Minder zichtbaar, maar minstens zo belangrijk, is dat er achter de schermen wordt gesleuteld aan de bestuurs- en organisatiestructuur.

Het bestuur van HVCH heeft hiervoor in 2017 de aftrap genomen. Samen met de KNVB is bekeken hoe de club toekomstbestendig gemaakt kan worden. Het project kreeg de naam 'HVCH fit voor de toekomst' en bestaat onder andere uit een nieuw bestuursmodel. Al doende bleek dat het project meer tijd en aandacht vraagt dan de bestuursleden naast hun huidige bestuurswerk beschikbaar hebben. Daarom zijn Lex Frunt en Jo Wijnen aangewezen als adviseurs en procesleiders. Inmiddels is het team verder uitgebreid met Ellen Kamp.

Samen met een kerngroep uit het algemeen bestuur zijn Lex en Jo verantwoordelijk voor de uitwerking van het voorgestelde bestuursmodel. Maar dat niet alleen. Zij constateerden dat er binnen HVCH geen gedeeld beeld is van de problemen en uitdagingen waar de vereniging voor staat en ook geen gedeeld beeld van de urgentie waarmee die opgepakt kunnen en moeten worden. Omdat het één samenhangt met het ander, gaan ze ook de problemen en uitdagingen waar HVCH in de nabije toekomst mee te maken krijgt onderzoeken en analyseren.

Om een goed beeld te krijgen van alles wat er binnen de vereniging speelt, zijn er gesprekken gevoerd met leden, kaderleden en bestuursleden. Wat tijdens de gesprekken opviel is de enorme betrokkenheid bij HVCH. Ook kwam er een gedeeld beeld van de vereniging uit naar voren: HVCH als een warme, dorpse vereniging waar iedereen aan zijn sportieve trekken komt, zowel prestatief als recreatief. Verder kwamen er uit de gesprekken verbeterpunten naar voren op meerdere gebieden.

Lex en Jo hebben de resultaten van de gesprekken gedeeld met het algemeen- en jeugd-bestuur. Zij hebben er over gesproken en toestemming gegeven voor het vervolg van het project. Dat bestaat uit nog een aantal persoonlijke gesprekken om het beeld van de vereniging compleet te maken. Dan wordt het plan om de bestuurlijke organisatie aan te passen uitgewerkt. Dit plan wordt voorgelegd aan alle leden tijdens de algemene ledenvergadering komend najaar.

Een goed plan kan er alleen komen door te luisteren naar iedereen binnen onze vereniging. Daar zit de kennis! Het voornemen is daarom om workshops te organiseren met telkens wisselende thema's waar iedereen over mee mag praten. Zodra de thema's en data bekend zijn, worden deze gecommuniceerd via Facebook en de website van HVCH. Ook wordt daar en via Blauw Gras gecommuniceerd over de voortgang. Zodat we straks kunnen zeggen dat HVCH weer fit is voor de toekomst!

Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met:
Lex Frunt (06-55743997) of Jo Wijnen (06-53864697)

deLaat

AUTOBEDRIJF

Kijk op www.delaatauto.nl

VINKELSESTRAAT 4A HEESCH TELEFOON 0412 45 16 50



GESPECIALISEERD IN BMW EN PEUGEOT



M. GEURTS GRONDWERKEN

aanneming grondwerken
zand- en grindhandel

kraan- en laadschopverhuur
containerverhuur



www.geurtsheesch.nl

WAT DOET... 

DE VRIENDENKRING VAN HVCH

Er bestaan in Heesch meerdere initiatieven die de vereniging een warm hart toedragen. Eén daarvan is de Vriendenkring van HVCH. Dit is een stichting die los staat van voetbalvereniging HVCH maar wel als doel heeft om de vereniging te ondersteunen.

De Vriendenkring bestaat uit een bestuur van vijf personen. Op dit moment zijn dat Adri van der Pas, Ria van Dijk, Martien Arts, Arno Delissen en Rob Verstegen. Daarnaast zijn er ongeveer dertig vrijwilligers actief voor de Vriendenkring.

Het doel van de Vriendenkring is het ondersteunen van activiteiten en initiatieven van met name de jeugd van HVCH. Zo betaalt de Vriendenkring de onlangs aangeschafte doeltjes voor de mini's. Ook sponsort ze bijna alle bekertjes en standaardjes die tijdens zaalvoetbaltoernooien gewonnen kunnen worden. Ook al is de Vriendenkring in principe gericht op de jeugd, hierop zijn wel uitzonderingen mogelijk. Zo heeft de Vriendenkring ook geïnvesteerd in obligaties van HVCH.

Om deze ondersteuning te kunnen bieden heeft de Vriendenkring natuurlijk inkomsten nodig. Het meeste geld wordt opgehaald met het ophalen van oud-papier. Dit gebeurt eens per maand en levert ongeveer zes tot zeven ton oud-papier op. Dat papier wordt bij Van Munster Recyclers ingewisseld voor geld. De Vriendenkring haalt het oud-papier op in de straten rondom de kerk van Heesch. Hier zijn vier vrijwilligers ongeveer drie uur per keer mee bezig. Als dank voor hun inzet krijgen ze eens per jaar een kleinigheidje.

Daarnaast verkoopt de Vriendenkring loten bij alle thuiswedstrijden van het eerste van HVCH. Hiermee is het welbekende boodschappenpakket te winnen. Een deel van de opbrengst van de lotenverkoop is voor de Vriendenkring.

Geschreven door:
Emmy Wijnen

HANS ROMME

Binnen een paar jaar is Hans 60 jaar lid van HVCH en in al die tijd was hij op meer fronten actief, dan alleen voetballen en keepen. Zo'n 28 jaar werkt Hans in de HVCH-kantine en dat wil hij nog tot zijn 70ste doen. Dat schiet dan al wel op, want Hans heeft de pensioengerechtigde leeftijd al bereikt.

Het is een rustige zondag, de B-categorie is afgelast en HVCH 1 moet uit op bezoek naar FC Tilburg. De temperatuur is rond het vriespunt en er staat een snijdende wind. Hans komt met de fiets aan bij HVCH en opent om 9.30 uur de grijze kantine. Vrouwen 1 moet uit voetballen en die zouden nog binnen kunnen komen voor koffie en een tosti. Hans begint alvast met het opruimen van de laatste rommel van zaterdag en heeft dan tijd om even wat te vertellen. De poort is trouwens al open, want Wim Bongers en Kees den Brok bemannen het wedstrijdsecretariaat al en Vrouwen 1 zijn bezig met de technische bespreking.

Hans heeft nog zo'n beetje overal gevoetbald waar HVCH de velden heeft gehad. Bij Frans van de Kamp, in de Broekhoek en aan de Narcislaan. Later natuurlijk ook aan de Binnenweg waar HVCH nu gevestigd is. Als voetballer stond hij links of rechts achter en ook wel in het doel. Ook bij de senioren heeft Hans op verschillende posities gespeeld en bij het team van Peters Plafonds was dat zelfs in de spits in de OHVC-competitie. Toen maakte Hans zijn enige hattrick.

Hans kwam weer terug bij HVCH en speelde in de lagere teams onder andere met Adrie Broeksteeg, Jan Muller, Huub Geurts en Mari Verhoeven. In die tijd zijn ze ook wel eens kampioen geweest. Hij was een bikkelharde speler en dat leverde hem zelf ook wel eens een zware

enkelblessure op. Naast voetballen is Hans ook lang jeugdtrainer geweest. Zowel bij de dames als bij veel jeugdteams is hij keeperstrainer geweest. Begin jaren 80 werd Hans sportman van het jaar, met name omdat hij bereid was bij die teams in te vallen die te weinig spelers hadden. Ook werd Hans, voor hem volslagen verrassend, verenigingsman. Hij stond nog achter de tap toen het hem duidelijk werd dat het echt over hem ging.

De assistenten voor de kantine zijn al lang en breed binnen als de eerste klanten zich aandienen. Het is echter voor HVCH-begrippen erg rustig. Zo'n winter is leuk, maar niet als het zo de competitie ontregelt. Rond 11.00 uur worden de spelers en tegenstanders van HVCH 3 verwacht.

Hans is bijna 30 jaar getrouwd met Beppy. Beppy komt uit Eindhoven en heeft helemaal niets met voetballen. Wandelen is meer haar sport. Bij hun 25-jarig huwelijk zijn zij samen naar Euro-Disney geweest. Na het voorgezet onderwijs ging Hans schilderen en eigenlijk kwam hij via zijn vader aan dat baantje. Hans maakte nog wel een uitstapje naar de zeemfabriek en moest natuurlijk in militaire dienst waar hij vrachtwagenchauffeur werd, maar daarna werd het toch weer schilderen. Hij werkte zo'n 44 jaar bij Hendriks uit Berghem en de laatste jaren voor zijn pensioen veelal voor uitzendbureaus.

Bij HVCH is Hans de fanatieke ober. Als het druk is, dan baant Hans zich toch een weg om de consumpties uit te serveren. Bezoekers moeten eerder op Hans letten, dan andersom. Acties als bijvoorbeeld worsten verkopen is prima, als dat maar niet ten koste gaat van het uitserveren van de drank. En als HVCH even geen gebruik maakt van de diensten van Hans, dan kun je hem ook vinden bij Thekes in Herpen, alhoewel Hans dat nu aan het afbouwen is.

Enkele HVCH-ers hebben Hans een paar jaar geleden opgegeven voor de voetbalkantine van Voetbal Inside. Met tien HVCH-ers toog Hans naar 't Gooi om tijdens de uitzending voor de bezoekers de pilsjes te tappen.

Het wil niet echt drukker worden in de kantine. Hans blijft echter optimistisch. Misschien komen er dadelijk nog mensen kijken naar de wedstrijd Feyenoord - PSV. Verder kijkt Hans echt uit naar de nieuwe kantine. Het moet uiteraard nog aangekleed worden, maar het uitzicht op de voetbalvelden vanuit de nieuwe kantine is magistraal. Ook is hij erg benieuwd hoe dat gaat met de opening van de nieuwe kantine. Wie worden daar allemaal bij betrokken?

Het is een gemakkelijke dag geweest voor Hans. Slechts enkele vaste bezoekers zijn er de hele tijd geweest en door het koude weer en het slechte resultaat van HVCH 1 werd het tegen de avond ook niet echt drukker. Om 19.30 uur is de kantine al weer bijna helemaal opgeruimd en staan de stoelen op de tafels. Alleen een paar tonnen met krukken zijn nog bezet met gasten die aan hun laatste drankje bezig zijn. Er wordt de hele week vorst verwacht en daarom is het maar de vraag of het volgende week voor de kantine beter wordt.



SCHEMA VAN DE DAG:

- 1 09.30 UUR OPENEN VAN DE NOOD-KANTINE
- 2 09.30 UUR KOFFIE ZETTEN EN VOORBEREIDEN VOOR DE DAG
- 3 09.40 UUR DE KACHEL AFSTELLEN ZODAT HET BINNEN AANGENAAM WORDT
- 4 11.30 UUR DE SELECTIESPELERS KOMEN VOOR KOFFIE EN EEN BROODJE
- 5 11.30 UUR ANNIE BROEKSTEEG BEGINT AAN DE VOORBEREIDING VOOR DE BUSREIS
- 6 12.00 UUR ZELF EVEN LUNCHEN
- 7 12.30 UUR HVCH 1 VERTREKT NAAR TILBURG
- 8 17.15 UUR DE EERSTE TOESCHOUWERS VAN HVCH 1 KOMEN IN DE KANTINE
- 9 18.00 UUR HVCH 1 KOMT TERUG VAN DE VERLOREN UITWEDSTRIJD
- 10 19.30 UUR DE STOELN STAAN AL WEER OP ZIJN KOP OP DE TAFELS

REIS MEE
persoonlijk reisadvies



Advies nodig bij het boeken van je vakantie?

Als persoonlijke reisadviseuse help ik je graag verder.

"Welk budget je ook hebt, ik ga de uitdaging aan om de beste reis voor je te vinden!"

Esmee van Uden - van Leur

T: 06-15895082 E: esmeevanuden@reisesmee.nl
www.reisesmee.nl

SPAAR VOOR DE CLUBKAS



TANK BIJ SHELL SCHIMMEL HEESCH

Lever uw tankbon in bij HVCH
waarna **1 cent per liter**
uitgekeerd wordt voor de clubkas!



Shell Schimmel Heesch | Dorp 118, Heesch



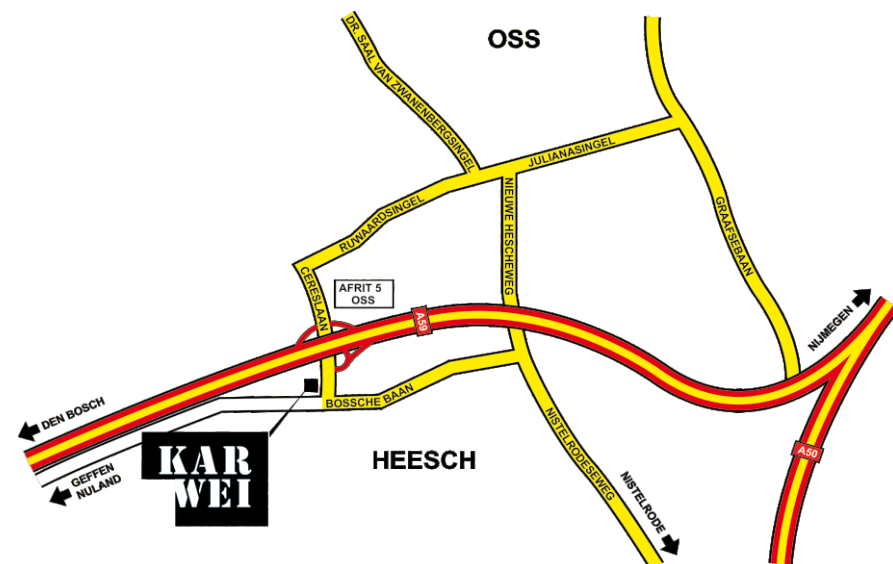
TUNNEKE

DRINKEN ETEN FEESTEN

Reserveren?

0412 451181 - reserveringen@tunneke-heesch.nl

WWW.TUNNEKE-HEESCH.NL



**KAR
WEI**

KARWEI HEESCH

voor klussen, inrichten & stylen

KARWEI Heesch
Cereslaan 9
5384 VT Heesch
Tel. 0412-47 48 18

Kijk voor inspiratie & advies op karwei.nl

**ELKE WERKDAG
OPEN 9-9**

ZATERDAG 9.00 TOT 18.00 UUR
ELKE ZONDAG
VAN 12.00 TOT 17.00 UUR



SHOWROOM **FIETSplezier**
SERVICE 't Dorp 108
REPARATIE HEESCH

SCOOOR
je NIEUWE fiets bij
FIETSplezier



www.fietsplezierheesch.nl | 0412 451523

Column door
Bart van der Wijst

Hij is voedingswetenschapper en werkzaam op de Haagse Hogeschool als docent Voeding en Diëtetiek.

HET GEVAAR VAN VITAMINE-PILLEN VOOR SPORTERS

Steeds meer mensen gebruiken vitaminepillen. Ongeveer 40-50% van de Nederlandse bevolking gebruikt wekelijks een vitaminesupplement. Bij sporters is dit percentage nog hoger, namelijk 80-90%. Vanuit wetenschappelijk oogpunt is er niet altijd noodzaak om vitaminepillen te gebruiken, want bij een gezonde en gevarieerde voeding krijg je in principe voldoende vitamines en mineralen binnen om goed te kunnen functioneren. Om een vitaminedeficiëntie te voorkomen en hun sportprestaties te verbeteren, nemen sporters blijkbaar liever het zekere voor het onzekere; ze grijpen naar de vitaminepillen. Zowel voor topsporters als amateursporters kan dat risico's met zich meebrengen.

Veel vitaminepillen die bij de drogist of supermarkt te verkrijgen zijn, bevatten belachelijk grote hoeveelheden vitamines en mineralen. In sommige gevallen zelfs 100x meer dan je lichaam eigenlijk nodig heeft. Dat dit negatieve gevolgen kan hebben, ondervond topschaatser Sven Kramer in 2010. Op aanraden van zijn therapeut begon hij met het gebruik van hoog gedoseerde vitaminepillen, met als doel om beter te presteren op het ijs. Na verloop van tijd kreeg hij last van vage vermoeidheidsklachten

met daarbij tintelingen en zenuwpijn aan zijn rechterbeen. Klachten die ervoor zorgden dat hij een groot deel van het schaatsseizoen miste. Na controle in het ziekenhuis was de oorzaak snel gevonden; de hoeveelheid vitamine B6 in

zijn lichaam was veel te hoog. Nadat hij stopte met het gebruik van de deze vitaminepillen, verdwenen zijn klachten als de welbekende sneeuw voor de zon.

Nieuws Cultuur & Leven **de Volkskrant**

Sport

Beenblessure Sven Kramer was te wijten aan te veel vitamine B6

Een ander risico van het gebruik van vitaminepillen, is dat ze vervuild kunnen zijn. Met name goedkopere supplementen bevatten soms stoffen die bijvoorbeeld op de dopinglijst staan, waardoor je zelfs geschorst zou kunnen worden als gevolg van het gebruik van vitaminepillen.

Dit overkwam Kevin van Essen, die in 2015 als speler van Telstar positief testte op furosemide, een plasmiddel dat op de dopinglijst staat en vaak wordt gebruikt om het gebruik van doping te maskeren. Kevin van Essen zegt dat hij het verboden middel waarschijnlijk heeft binnengekregen door een 'vervuild' vitaminetablet, die hij gewoon bij de supermarkt heeft gekocht. Hij kon zijn onschuld echter niet bewijzen en werd voor twee jaar geschorst en mag daardoor bij geen enkele sportbond sport beoefenen. Uiteraard zal een speler van bijvoorbeeld UDI-6 niet zo snel aan een dopingcontrole onderworpen worden. Toch kan feitelijk iedere speler van UDI'19, die deelneemt aan een door de KNVB georganiseerde wedstrijd, een schorsing opgelegd krijgen na een positieve dopingtest.

In principe is het niet nodig om vitaminepillen te gebruiken. Als je dit toch wilt doen, kijk dan goed naar de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) die op het etiket vermeld staat. Probeer te voorkomen dat je vitaminepillen gebruikt waarbij je boven de 100-200% ADH uitkomt. Bij dergelijke supplementen loop je namelijk het risico op een overdosis, met als gevolg dat je er ziek van kan worden of dat je er juist slechter van gaat presteren.



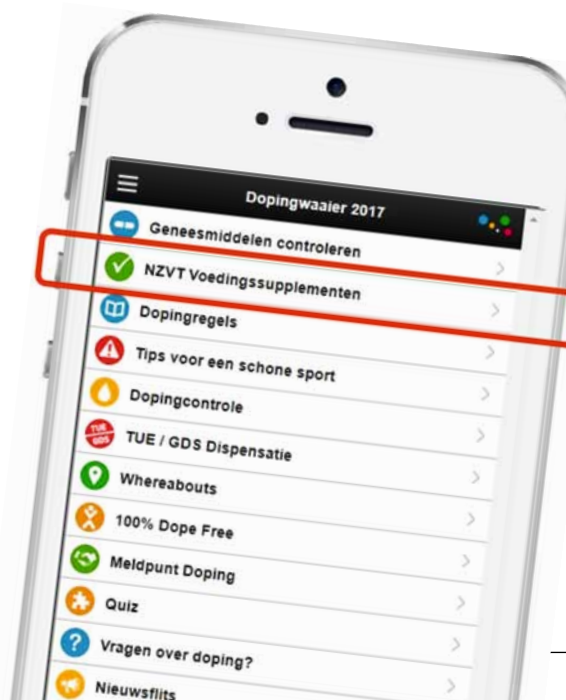
Kevin van Essen © ProShots

Geschorste Van Essen: Ik kocht pillen in supermarkt

Let er daarnaast op dat de vitaminepillen die je gebruikt niet vervuild zijn. Hiervoor kun je de dopingwaaier-app (voor iOS en Android) gebruiken. Nadat je in de dopingwaaier-app op de knop 'NZVT Voedingssupplementen' hebt geklikt (zie afbeelding), kun je controleren of jouw vitaminepillen 'clean' zijn. Hiermee voorkom je dat je ongewenste of zelfs gevaarlijke stoffen in je lichaam stopt of een onnodige schorsing oploopt.

Zoals je na het lezen van voorgaande tekst zult begrijpen, kan het gebruik van vitaminepillen risico's met zich meebrengen. Mocht je daar toch nog aan twijfelen, neem dan even contact op met Sven en Kevin. Zij weten er immers alles van.

**Ter info: binnen afzienbare tijd zal de term 'ADH' op het etiket van vitaminepillen vervangen worden door RI (Referentie Inname). Beide afkortingen betekenen hetzelfde.*



VITAMINES	ADH*	MINERALEN	ADH*
A (waarvan 50% bètacaroteen)	800 µg	Magnesium	56,25 mg 15%
B ₁	1,1 mg 100%	Mangaan	2 mg 100%
B ₂	1,4 mg 100%	Molybdeen	50 µg 100%
B ₃	16 mg 100%	Selenium	55 µg 100%
B ₅	6 mg 100%	Zink	10 mg 100%
B ₆	1,4 mg 100%	Geconcentreerde visolie met EPA (min. 33%) en DHA (min. 22%), totaal omega-3: min. 55%	500 mg
B ₉	50 µg 100%		
B ₁₂	2,5 µg 100%		
C	80 mg 100%		
D	5 µg 100%		
E	12 mg 100%		

*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad

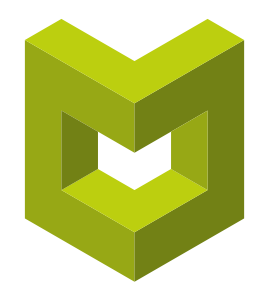


WETERING

Scoren doe je niet alleen!

HVCH, heel veel succes dit seizoen.

WETERING.NL



vanmunster.com
RECYCLERS

**Samen
voor**

HVCH!



Lang leve afval!



Verzekeringen Hypotheken Bankzaken

't Dorp 9 • Postbus 7 • 5384 ZG Heesch T. 0412-453727 • F 0412-456265
info@financieelcentrumheesch.nl

www.financieelcentrumheesch.nl



WALBOOMERS • TIMMERS
WONING- / BEDRIJFSMAKELAARS



'T DORP 9, 5384 MA HEESCH • TEL. (0412) 455496
E-MAIL: INFO@WALBOOMERS-TIMMERS.NL • WEBSITE: WWW.WALBOOMERS-TIMMERS.NL