



R.K. Sportvereniging H.V.C.H.

Heesch, 4 mei 2020

Beste jeugdleden en ouders,

Met enthousiasme en vertrouwen gaan we **vanaf 11 mei** de draad weer oppakken met **trainingen voor onze jeugdleden**. We volgen nog steeds strikt de richtlijnen van de overheid en van de KNVB. Volg daarom de ontwikkelingen op de HVCH website.

Het is duidelijk geworden dat er veel bij komt kijken om weer te starten. **Wij rekenen erop dat iedereen de richtlijnen opvolgt en verantwoordelijkheid daarvoor neemt.**

Onderstaand de regels waar iedereen zich aan dient te houden. Lees deze goed door en bespreek ze met je kind(eren). Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!

#### **De standaard algemene corona-maatregelen blijven van toepassing:**

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Schud geen handen, ook geen 'high fives'.

#### **Algemene HVCH regels: toegang tot het sportpark**

- Het terrein wordt via twee 'eenrichting poorten' betreden. Via de kleine poort bij de fietsenstalling (links van het clubhuis) naar binnen, via de grote poort naar buiten. Het clubhuis is niet toegankelijk, ook niet als toegangsweg naar de velden;
- De kleedkamers, douches en het clubhuis zijn en blijven gesloten. Het toilet is alleen voor 'noodgevallen' te gebruiken (wordt regelmatig schoongemaakt). Ook de EHBO kit is uiteraard binnen handbereik;
- Alleen trainers, club-toezichthouders, bestuursleden en natuurlijk de jeugdspelers zijn welkom binnen de hekken van het sportpark; ouders en toeschouwers niet.
- De trainers pakken voor de training de materialen waarbij de algemene afstands- en hygiëneregels in acht genomen worden;
- Er zal een herkenbare clubvrijwilliger aanwezig zijn als '**Corona-verantwoordelijke**' voor vragen en toezicht; zijn instructies dienen altijd opgevolgd te worden!
- Ten overvloede wellicht, buiten de trainingstijden blijft ons complex gesloten en mag je er niet komen.

### Voor het komen en gaan:

- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de training aan op de club;
- Laat je kind zelfstandig op de fiets naar de verenging komen, als je dat verantwoord acht;
- Als je je kind wilt brengen en halen: kom alleen of met één persoon uit jouw eigen gezin (en bij voorkeur op de fiets). Probeer het halen en brengen zo kort mogelijk te houden en ga direct daarna naar huis;
- Kom je met de auto: zet je kind af op de aangegeven plaats of de parkeerplaats;
- De jongste jeugd t/m JO13 wordt opgevangen bij de hoofdingang en blijft wachten bij het eigen team tot ze onder begeleiding naar de velden gaan;
- Jeugd 13 -18 jaar gaat direct naar het trainingsveld. Kijk vooraf op welk veld je traint; ga direct naar het veld en blijf niet ergens anders rondhangen;
- Spelers kunnen eventueel hun voetbalschoenen aandoen langs het veld;
- Na de training wordt het complex per team verlaten via de grote poort aan de zijde van het parkeerterrein. Ook hier geldt: niet blijven hangen;
- Laat je trainer ruim van tevoren weten als je (kind) niet komt trainen.

### Voor op het veld tijdens de training:

- De jeugd t/m 12 jaar (JO/MO13) heeft geen beperkingen in de trainingsvormen.
- Voor 13 tot 18 jarigen geldt: houd 1,5 m afstand van elkaar tijdens de training
- Neem (indien gewenst) je eigen gevulde bidon mee en deel die niet met anderen;
- Raak je gezicht niet aan en spuug niet op het veld;
- Ieder team gebruikt strikt zijn eigen materialen;
- Hoofregel is dat de trainingsmaterialen niet met de blote handen aangeraakt worden: dat geldt ook voor de ballen! Hulpmaterialen worden alleen door de trainer (met handschoenen) aangeraakt en gereinigd / gedesinfecteerd.

### **Inhoud van de trainingen**

Voor de Jongste Jeugd teams tot en met 12 jaar verandert er niet veel, want daar geldt geen 1,5-meter-regel (behalve dat de trainer 1,5 meter afstand houdt naar de kinderen). Voor de teams vanaf JO14 is het een uitdaging om 1,5-meter-trainingen te verzorgen. Gebruik Rinus (KNVB), vraag collega trainers of Hoofd Opleiding Emiel de Haan voor mogelijkheden. Dat zal anders zijn, en partijtjes spelen is er nog even niet bij.

### **Ouders**

Hoewel we alle ouders graag zien, voorlopig mogen jullie niet op het complex komen. Als je kinderen met de auto brengt, stap dan zelf niet uit. Als je ze met de fiets brengt, blijf dan buiten het complex. Voel je je niet comfortabel met de geldende regels, kom dan niet trainen. Deze keuze wordt uiteraard gerespecteerd.

Voor alle vragen kan je contact opnemen met Emiel de Haan, Hoofd Opleiding HVCH, 06-52730050, dehaanemiel@hotmail.com.

We wensen onze jeugd met hun teamgenoten veel plezier weer op de velden!

Hartelijke groet,  
Bestuur HVCH