



VOOR SPORTERS

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan/af voor de sportactiviteit bij je trainer/leider en volg de afspraken van de club, zodat we rekening kunnen houden met de toestroom;
- kom alleen naar het sportpark wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat. Hier wordt streng op toegezien;
- kom in sportkleding naar het sportpark. De kleedkamers en kantine zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar het sportpark en wacht op aanvang op de door ons aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de club (bestuur, coördinatoren, trainers, leiders en/of handhavers);
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit het eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze

afstandsbeperking onderling niet aan de orde, maar wel weer ten opzichte van de trainer/begeleider;

- trainers of leiders halen de materialen op in het materiaalhoek en brengen deze ook terug.
- het is niet toegestaan voor anderen het materiaalhoek te betreden;
- neem je eigen bidon mee om uit te drinken;
- verlaat direct (binnen 5 minuten) na de sportactiviteit de sportlocatie en ga direct naar huis;
- blijf niet bij de ingang en/of rondom het sportpark hangen.