



VOOR TRAINERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLIGERS

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand onderling. Op o.a. www.sport.nl/corona en <https://rinus.knvb.nl/informatie> komen links naar oefenvormen per sport;
- haal zelf de benodigde materialen op, 1 trainer tegelijk in het materialenhok. Er worden geen hesjes uitgegeven;
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorgt dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in de daartoe afgebakende c.q. aan jullie toegewezen velddeel trainen;
- verzamel indien nodig waardevolle spullen zoals telefoons, maar ook fiets sleutels zoals te doen gebruikelijk en leg deze weg op een zichtbare, veilige plek;
- maak vooraf (gedrags)regels aan de kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;

- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat ze geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken, binnen 5 minuten;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan en niet blijven rondhangen bij de ingang en/of rondom het sportpark;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was en desinfecteer je handen na elke training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Dit uiteraard wel tijdig doorgeven aan de coördinator om teleurstelling bij de spelers te voorkomen;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.