



DE AFSPRAKEN VAN ONS TEAM

In een team is het belangrijk om te weten dat je op je teamgenoten kunt rekenen. Zeker bij de start van een nieuw seizoen is het goed om samen afspraken te maken. Zodat je weet wat je van elkaar kunt verwachten: van leiders en trainers, van ouders en spelers. Dit zijn de zekerheden van ons team.

TRAININGEN

1. Tijdstip en veld van de trainingen en kleedkamers zijn te vinden op de website van de vereniging: www.hvch.nl
2. Bij de trainingen, zijn de spelers op tijd (minimaal 10 minuten van te voren) op het trainingsveld of in de kleedkamer, zodat we **op tijd kunnen beginnen**.
3. De trainers halen de **team-materialen** uit de locker van je team (elk jaar wordt de code van de locker vernieuwd) en pompen de ballen op. De spelers dragen de materialen naar het veld.
4. **Na de training** ruimt het team alle doeltjes en andere materialen op het veld op: de robotmaaiers moeten hun werk weer gaan doen. De trainers controleren of alle materialen compleet zijn en bergen ze weer op.
5. Bij trainingen hanteren we **time-out** wanneer spelers zich misdragen. Eerste time-out 5 minuten, tweede time-out is einde training en tijdens de wedstrijd starten als reserve.
Aanhoudende gedragsproblemen kunnen leiden tot verdergaande sancties, conform het 'Gedragsprotocol'. De teamleiding stemt dit af met de jeugdcoördinator van de lichteing.
6. Ook na de training wordt er bij de vereniging **gedoucht** (met uitzondering van de jongste jeugd).
7. Bij het omkleden/douchen bij zowel wedstrijden als trainingen, zijn alleen de **begeleiders en de teamleden** aanwezig in de kleedruimte. Dit zorgt voor rust en biedt de begeleiding de gelegenheid het team **tips & tops** te geven.
8. **Wedstrijden en trainingen** gaan door zoals gepland, tenzij de teamleiding via de groepsapp laat weten dat het is afgelast.
9. **Afgelastingen** van trainingen zijn ook te vinden op de website HVCH.nl
10. Let op: er is een **slecht-weerschema** en een **extreem-slecht-weerschema** waardoor de trainingstijden en plaats gewijzigd kunnen zijn. Bij afgegeven 'code oranje' of 'code rood' wordt er niet getraind. Bij 'code geel' bepaalt de teamleiding in overleg met de jeugdcoördinator. Check altijd de website!



WEDSTRIJDEN

1. Het wedstrijdprogramma vind je op **voetbal.nl**; de leiding geeft specifieke instructies door aan spelers/ouders via de **groepsapp**.
2. Als de wedstrijd is **afgelast**, dan wordt dat ook op Voetbal.nl aangegeven. Zodra dit bekend is zal de leiding dit ook communiceren via de app-groep.
3. **Afmelden voor een training of wedstrijd** kan alleen bij uitzondering en met een gegronde reden. En: nooit op de dag zelf, altijd ruim van tevoren. Altijd de teamleiding bellen. Een app is niet voldoende.
4. Kinderen melden zich, waar mogelijk, **zelf** af voor trainingen of wedstrijden.
5. De coach en de trainer bepalen de **opstelling**. Heb je daar als speler vragen over, stel die dan op de volgende trainingsavond aan de trainer en coach. Ouders bemoeien zich niet met de opstelling en de wedstrijd tactiek, maar zijn er om aan te moedigen!
6. Als er een beroep op je gedaan wordt (via je leider of de coördinatoren) om **mee te spelen met een ander team**, dan doen we dat zonder mokken.
7. Bij sommige (oudere) teams zal er standaard op basis van een **roulatieschema** bepaald worden wie er met een ander team meegaat.
8. Onze inzet is dat alle spelers iedere wedstrijd **evenveel spelen**, tenzij het om een disciplinaire reden gaat, er blessures in het spel zijn of andere specifieke situaties. De leiding beslist en gaat hierover niet in discussie met ouders.
9. Bij thuiswedstrijden, **verzamelen** we ruim voor aanvang van de wedstrijd bij HVCH. De begeleiding bepaalt (per team) hoeveel tijd dit voor aanvang van de wedstrijd is, zodat er voldoende tijd is voor omkleden, wedstrijdbespreking en warming-up.
10. Voor **uitwedstrijden** verzamelen we ook bij HVCH, op het aangegeven tijdstip. Zorg dat je er op tijd bent; laat te team niet wachten. Ben je te laat dan kan de leiding besluiten je te laten starten als reserve.
11. Bij uitwedstrijden doen we een beroep op ouders om te **rijden**. Wees ook daarvoor op tijd. Kan je niet rijden als je aan de beurt ben, regel dan zelf **vervanging** door te ruilen met een andere ouder en laat dit weten aan de teamleiding. Het is vaak druk bij HVCH, dus kom alleen met de auto naar het sportpark als je een rijbeurt hebt!
12. Alle spelers **douchen** na de wedstrijd bij de vereniging waar gespeeld is.
13. In de kleedkamer **zijn telefoons verboden!** We bergen deze voor het omkleden op of maken afspraken met de leider hierover. Bijvoorbeeld dat de leider de telefoons inzamelt voordat de kleedkamer betreden wordt en na de wedstrijd weer uitrekt buiten de kleedkamer. Tip voor de teamleiding: benoem een (roulerende) 'telefoonouder'!
14. De leider en trainer zijn **verantwoordelijk voor het gedrag** van de spelers, ook in de kleedkamer!
15. De kleedkamer wordt netjes achtergelaten, de douche gestript. De **teamleiding** controleert als laatste of alles schoon en opgeruimd is en er geen spullen achterblijven.
16. De vuile **wedstrijdkleding** wordt om toerbeurt gewassen. Doe dit zo snel mogelijk na de wedstrijd! Vergeet niet de volgende week de tas weer op tijd op het sportpark af te leveren, anders staat het team zonder kleding in het veld. Tip: maak aan het begin van het seizoen een rij- en wasschema. Je kunt ook elke week een 'telefoonouder' afspreken.



DE AFSPRAKEN VAN ONS TEAM

In een team is het belangrijk om te weten dat je op je teamgenoten kunt rekenen. Zeker bij de start van een nieuw seizoen is het goed om samen afspraken te maken. Zodat je weet wat je van elkaar kunt verwachten: van leiders en trainers, van ouders en spelers. Dit zijn de zekerheden van ons team.

GEDRAG

1. Ons team is een **topteam**! Jullie leider(s) en trainer(s) steken graag tijd en energie in dit team. Deze inzet verwachten wij ook van spelers en ouders.
2. Onze vereniging draait volledig op vrijwilligers. Behandel hen zoals je zelf behandeld wilt worden. En: Wat doe jij voor de club? Iedereen kan een bijdrage leveren aan onze vereniging, ook al heb je geen verstand van voetballen. HVCH maakt gebruik van 'Taakie' om vrijwilligersrollen en -taken bekend te maken bij leden en ouders. Reageer hier op! **Samen zijn wij HVCH!**
3. Voetbal is een **teamsport**. We zijn afhankelijk van elkaar, dus houd er rekening mee dat de trainingsavonden en wedstrijddagen voor voetbal zijn. Je teamgenoten rekenen op je.
4. Altijd staat **sportiviteit** voorop! Spelers gaan positief met elkaar, de tegenstanders en met de begeleiding om. Pesten, uitlachen, geen zin hebben etc. hoort hier niet bij.
5. Spelers zijn tijdens de training en wedstrijd **sportief en gemotiveerd**. Is dit niet het geval, kan dit tot een reserveplek in de wedstrijd leiden of een tijdelijke uitsluiting van de training. Bij aanhoudende problemen worden specifieke afspraken gemaakt en kunnen maatregelen volgen in overleg met de jeugdcoördinator.
6. De **teamleiding** geeft positieve aanwijzingen langs de lijn en op de training en bepaalt de tactiek en de wissels. **Ouders** moedigen natuurlijk vooral aan, maar bemoeien zich niet met het spel, de opstelling en de speelwijze.
7. We houden graag rekening met eventuele **gebeurtenissen**. Mocht er iets 'spelen' bij een kind dat invloed kan hebben op het gedrag of andere zaken gerelateerd aan het voetbal, geef dit dan door aan de leider van het team. Indien nodig wordt de betreffende jeugdcoördinator ingeschakeld.
8. We tonen ons allemaal goede **gastheren** aan bezoekende verenigingen en gedragen ons als correcte **gasten** als we ergens anders op bezoek zijn.
9. We **respecteren** de beslissingen van wedstrijdbegeleiders, scheidsrechters, grensrechters en andere verenigings-vrijwilligers.
10. Als een team zich misdraagt op of rond het veld, bij trainingen of wedstrijden, uit of thuis, dan treffen we als vereniging **maatregelen tegen het team of individuele leden**. Eventuele kosten of boetes worden door het team betaald. Dat geldt ook voor boetes bij gele of rode kaarten.
11. Er wordt langs de lijn **geen alcohol** gedronken en **niet gerookt**. Sowieso geldt NIX18 en **zero-tolerance** op drugsgebruik.

EN VERDER....

1. Zorg dat je **contactgegevens** altijd up-to-date zijn via ledenadministratie@hvch.nl
2. Het **eerste aanspreekpunt** voor de teamleiding is de jeugdcoördinator, via bijv. coordinatorJO11@hvch.nl
3. Voor leiders en trainers: voor **materialen** kan je elke even maandag tussen 19 en 20 uur bij HVCH terecht of een melding maken via materialen@hvch.nl.
4. De trainer heeft contact met de hoofdtrainer en de **voetbaltechnische coördinator** van de lichte, via bijv. TCjeugdJO11@hvch.nl.
5. Onze vereniging draait op **vrijwilligers**. Iedereen kan een bijdrage leveren. Wil je weten wat jij kan doen? Check HVCH.nl of vrijwilligers@hvch.nl of neem contact op met de teamleiding, coördinator of het bestuur.

DE BASIS ELF VAN HVCH

We vinden het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt bij HVCH: voetballers van net 5 tot ver in de 70. Alle ouders, vrijwilligers, supporters langs de lijn. Maar ook onze tegenstanders. Hoe graag we ook willen winnen: sportiviteit, respect voor elkaar, samen spelen en vooral plezier voor iedereen staan voorop. Altijd. Daarom hebben we binnen onze vereniging 11 spelregels over hoe we met elkaar omgaan: onze Basis Elf.

1

We **schelden niet** en maken geen vervelende of racistische opmerkingen

3

We gedragen ons **correct en sportief**

4

We **spreken elkaar aan** op verkeerd gedrag

2

We praten **met elkaar** en niet over elkaar

5

We **accepteren** beslissingen van de scheidsrechter, ook als je het er niet mee eens bent

6

We houden kleedlokalen -uit en thuis- **schoon** en zorgen dat kleding en materialen **netjes** blijven

7

We **genieten** van elkaars acties en accepteren elkaars fouten

10

We tonen ons een **goede gastheer** voor bezoekende clubs en een goede gast bij uitwedstrijden

8

We zijn **altijd op tijd** voor wedstrijden en trainingen

11

We veroorzaken **geen overlast** op het complex of daarbuiten

9

We **respecteren** het werk van de onmisbare vrijwilligers

**SAMEN
ZIJN WIJ**

